

# *Change is the only constant*



## Veränderung kreativ entwickeln und gestalten

### Webinar

**Leitung:** Ulrike Roesler und Cameron Paul

**Veranstalter:** Moreno Institut Edenkoben/Überlingen gGmbH

**Termin:** Fr., 12.03.2021, 15 – 18 Uhr; Sa., 13.03.2021, 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr (1,5 WE)

**Ort:** Zoom-Meeting

**Gebühr:** EUR 165,- €

TN-Zahl: max. 10

Anmeldung über [www.moreno-psychodrama.de/](http://www.moreno-psychodrama.de/) Seminare und Anmeldungen oder per Mail an: [info@moreno-psychodrama.de](mailto:info@moreno-psychodrama.de) oder per Telefon unter: +49 - (0) 89 - 178 1147

### **Inhalt:**

Es gibt Zeiten in unserem Leben, im Rahmen unserer beruflichen Tätigkeit oder auch in unserem privaten Umfeld, in denen wir uns einerseits danach sehnen, dass es irgendwie anders laufen sollte. Andererseits erleben wir oft das Bekannte als bequem und die Idee Neuland zu betreten verunsichert uns.

Wie kann es mir gelingen, die Chance zu Veränderungen zu ergreifen? Welche Änderung, welcher Neuanfang passt zu mir? Was ist, wenn es so bleibt wie es ist?

Diesen und anderen Fragen wollen wir in unserem Webinar nachgehen. Im Psychodrama können wir auch auf der „Online-Bühne“ Neues ausprobieren und ausgestalten, so dass die entstandenen Impulse zu uns und zu unserer Lage passen. In einem ersten Schritt arbeiten an den ganz eigenen „Veränderungsfragen“ und nutzen auch die Ressourcen der Gruppe, die uns mit Rückmeldungen und ergänzenden Perspektiven begleitet und unterstützt.

Dieses Seminar ist ein Angebot für alle, die das Experiment wagen wollen, Veränderungswünsche online zu explorieren und mit neuen Gestaltungsideen nach "Hause zu gehen".

Optional stehen zwei weitere Termine zur Verfügung, in denen die einzelnen Veränderungsschritte präzisiert, zur Umsetzung vorbereitet und anschließend reflektiert werden.